

Oversigt over vandaktiviteter, undervisning og foreninger m.v. Redigeret d. 20.08.24

STORT BASSIN (bane 5- 6-7) og VARMTVANDSBASSIN

| Kl. | Mandag | | Tirsdag | | Onsdag | | Torsdag | | Fredag | | Søndag | Kl. |
|-------|--|--|---|--|--|---|--|--|--|--------------------------------------|--|-------|
| | Bane 5-6-7 | Varmtvand | Bane 5-6-7 | Varmtvand | Bane 5-6-7 | Varmtvand | Bane 5-6-7 | Varmtvand | Bane 5-6-7 | Varmtvand | Varmtvand | |
| 08.00 | | | | | | | | | | | | 08.00 |
| 08.15 | | | | | | | | | | | | 08.15 |
| 08.30 | | | | | kl. 8.30-9.15 Sct. Maria skolen Skolen | | kl. 8.30-9.15 Sct. Maria skolen Skolen | | | | | 08.30 |
| 08.45 | | | | | | | | | | | | 08.45 |
| 09.00 | | | | | | | | kl. 09.00-09.45 Vandgymnastik | | kl. 09.00-09.45 Vandgymnastik | | 09.00 |
| 09.15 | | | | kl. 09.15-10.00 Vandgymnastik | | | | | | | | 09.15 |
| 09.30 | | kl. 09.30-10.15 Vandgymnastik | | | | kl. 09.30-10.15 Vandgymnastik | | | | | | 09.30 |
| 09.45 | | | | | | | | | | | | 09.45 |
| 10.00 | | | | | | | | | | kl.10.00-10.45 Vandgymnastik | | 10.00 |
| 10.15 | kl. 10.15-11.00 Sønderbroskolen | | kl. 10.15-11.00 Vesterkæret Skole skole | | | | | | | | | 10.15 |
| 10.30 | | kl. 10.30-11.15 Vandgymnastik | | | | kl. 10.30-11.15 Varmtvands- træning | | kl. 10.30-11.15 Vandgymnastik | kl. 10.30-12.00 Aalborg Sportshøjskole | | | 10.30 |
| 10.45 | | | | kl. 10.30-12.15 Babysvømning | | | kl. 11.00-11.45 Solbakkeskolen | | | kl.11.00-11.45 Aalborg dameroklub | | 10.45 |
| 11.00 | | | | | | | | | | | | 11.00 |
| 11.15 | | | | | | | | | | | | 11.15 |
| 11.30 | | | | | | | | | | | | 11.30 |
| 11.45 | | | | | | | | | | | | 11.45 |
| 12.00 | | | | | | kl. 11.30-12.45 Babysvømning | | kl. 11.45-12.30 Solbakkeskolen | | | | 12.00 |
| 12.15 | | | | | | | | | kl. 12.00-12.45 Kroniker Vandgymnastik | | | 12.15 |
| 12.30 | | | kl. 12.30-13.30 | kl. 12.30-13.15 Vandgymnastik SIB | | | | | | | | 12.30 |
| 12.45 | | | | | | kl. 12.45-13.30 Vandgymnastik | | | | | | 12.45 |
| 13.00 | | kl. 13.00-13.45 Kroniker Vandgymnastik | Klostermark Skolen | | | | | | kl. 13.00-13.45 Kroniker Vandgymnastik | | | 13.00 |
| 13.15 | | | | | | | | | | | | 13.15 |
| 13.30 | | | | | | | | | | | | 13.30 |
| 13.45 | | | | | | | | | | | | 13.45 |
| 14.00 | | | | | | | | | | | | 14.00 |
| 14.15 | | | | | | | | | | | | 14.15 |
| 14.30 | | | | | | | | | | | | 14.30 |
| 14.45 | | | | | | | | | | | kl. 14.45-16.30 Småbørnssvømning/ Plask og leg | 14.45 |
| 15.00 | | | | | | | | | | | | 15.00 |
| 15.15 | | | | | | | | | | | | 15.15 |
| 15.30 | | | | | | | | | | | | 15.30 |
| 15.45 | | | | | | | | | | | | 15.45 |
| 16.00 | | kl. 16.00-17.50 Svømmeundervisning | | kl. 16.00-16.45 Kroniker Vandgymnastik | | kl. 16.00-17.10 Svømmeundervisning | | | | | | 16.00 |
| 16.15 | | | | | | | | | | | | 16.15 |
| 16.30 | | | | | | | | | | | | 16.30 |
| 16.45 | | | | | | | | | | | | 16.45 |
| 17.00 | | | | | | | | | | | | 17.00 |
| 17.15 | | | | | | | | | | | | 17.15 |
| 17.30 | | | | | | | | | | | | 17.30 |
| 17.45 | kl. 17.20-18.30 Svømmeundervisning | | | | | kl. 17.20-18.30 Svømmeundervisning | | | | | | 17.45 |
| 18.00 | | | | kl. 17.45-18.30 Vandgymnastik | | | | | kl. 18.00-19.00 Vandpolo | | | 18.00 |
| 18.15 | | | | | | | | | | | | 18.15 |
| 18.30 | | kl. 18.30-19.15 Vandgymnastik | | | | | | | | | | 18.30 |
| 18.45 | | | | kl. 18.45-19.30 Aqua yoga | | | | | | | | 18.45 |
| 19.00 | | | | | | | | | | | kl. 19-21.30 Aalborg sportshøjskole | 19.00 |
| 19.15 | | | | | | | | | | | | 19.15 |
| 19.30 | | | | | | | | | | | | 19.30 |
| 19.45 | | | | | | | | | | | | 19.45 |
| 20.00 | | | | | | | | | | | | 20.00 |
| 20.15 | kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub | kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub | kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub | kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub | kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub | kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub | kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub | kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub | | | | 20.15 |
| 20.30 | | | | | | | | | | | | 20.30 |
| 20.45 | | | | | | | | | | | | 20.45 |
| 21.00 | | | | | | | | | | | | 21.00 |