

Oversigt over vandaktiviteter, undervisning og foreninger m.v. Redigeret d. 7.12.23

STORT BASSIN (bane 5- 6-7) og VARMTVANDSBASSIN

Kl.	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Søndag	Kl.
	Bane 5-6-7	Varmtvand	Bane 5-6-7	Varmtvand	Bane 5-6-7	Varmtvand	Bane 5-6-7	Varmtvand	Bane 5-6-7	Varmtvand	Varmtvand	
08.00												08.00
08.15												08.15
08.30					kl. 8.30-9.15 Sct. Maria skolen Skolen		kl. 8.30-9.15 Sct. Maria skolen Skolen					08.30
08.45												08.45
09.00								kl. 09.00-09.45 Vandgymnastik		kl. 09.00-09.45 Vandgymnastik		09.00
09.15				kl. 09.15-10.00 Vandgymnastik								09.15
09.30		kl. 09.30-10.15 Vandgymnastik				kl. 09.30-10.15 Vandgymnastik						09.30
09.45												09.45
10.00										kl.10.00-10.45 Vandgymnastik		10.00
10.15												10.15
10.30		kl. 10.30-11.15 Vandgymnastik				kl. 10.30-11.15 Varmtvands- træning		kl. 10.30-11.15 Vandgymnastik	kl. 10.30-12.00 Aalborg Sportshøjskole			10.30
10.45												10.45
11.00				kl. 10.30-12.15 Babysvømning						kl.11.00-11.45 Aalborg dameroklub		11.00
11.15												11.15
11.30												11.30
11.45						kl. 11.30-12.45 Babysvømning						11.45
12.00												12.00
12.15												12.15
12.30			kl. 12.30-13.30		kl. 12.30-13.15 Vandgymnastik SIB							12.30
12.45												12.45
13.00		kl. 13.00-13.45 Kroniker Vandgymnastik	Klostermark Skolen			kl. 13.00-13.45 Vandgymnastik		kl. 13.00-13.45 Kroniker Vandgymnastik				13.00
13.15												13.15
13.30												13.30
13.45												13.45
14.00												14.00
14.15												14.15
14.30												14.30
14.45												14.45
15.00											kl. 14.45-16.30 Småbørnssvømning/ Plask og leg	15.00
15.15												15.15
15.30												15.30
15.45												15.45
16.00				kl. 16.00-16.45 Kroniker Vandgymnastik			kl. 16.00-17.10 Svømmeundervisning					16.00
16.15		kl. 16.00-17.50 Svømmeundervisning										16.15
16.30												16.30
16.45												16.45
17.00												17.00
17.15												17.15
17.30												17.30
17.45	kl. 17.20-18.30 Svømmeundervisning					kl. 17.20-18.30 Svømmeundervisning						17.45
18.00				kl. 17.45-18.30 Vandgymnastik								18.00
18.15								kl. 18.15-19.00 Vandgymnastik		kl. 18.00-19.00 Vandpolo		18.15
18.30		kl. 18.30-19.15 Vandgymnastik										18.30
18.45				kl. 18.45-19.30 Aqua yoga								18.45
19.00											kl. 19-21.30 Aalborg sportshøjskole	19.00
19.15												19.15
19.30												19.30
19.45												19.45
20.00												20.00
20.15	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub	kl. 20.15-22.30 Aalborg svømmeklub				20.15
20.30												20.30
20.45												20.45
21.00												21.00